

Mise en disponibilité	1 Posture : Poids du corps, Equilibre, Ressenti Plante et talon, Tête... 2 Ecoute Musique : Rythme, Compte, Départ, Phrasé, Durée des appuis...
Niveau 1	Révisions
Niveau 2	Rock 10 Routine : Départ, Séparation, Traversée sous le Bras, Breack, Traversée à la taille (Chgt de main), Prise en taille, Sortie à 2mains, Tour Solo, Reprise. Daisy Paso 10 PourMémoire : Base, TàD, Sépar, Sépar Tournée, Base, Sixteen fermé Paso N2-1 : Base, Promenade TàD, Base, Sixteen Lâché, (Base, Double Promenade TàD) N2-2 : Zig Zag, Chassé Cape, Promenade Runs
Niveau 3	Rock 9 : 1 - Séparation , Traversée SS Bras, Break, Traversée taille, Prise taille, T Solo. 2 - Tour du Dr + Stop and Go Video , Whip 8T, Mario Paso 9 : Révision Zigzag ChasseCape Promenade Runs Double Twist Turn ?
Niveau 4	Valse Viennoise Choré Vidéo Doc écrit choré Sérénade Musique Sérénade Tango Objection Choré vidéo Doc écrit Objection Musique Objection Rock à 4 la vidéo La musique
Musiques	Rocks Progressifs de 33 à 43 mpm , Chacha lent 26 mpm
Observation	