

Mise en disponibilité	1 Posture : Poids du corps, Equilibre, Ressenti Plante et talon, Tête... 2 Ecoute Musique : Rythme, Compte, Départ, Phrasé, Durée des appuis...
Niveau 1	Chacha 8 Musique à 4 temps (Accentuée sur le 1) compte (2 3 4&1) Chacha N1-2 : 1/2 Base, Tour à D, Base, Tour à G, 2 Nyorks, Spot Turn à G, 3 Shoulders, TàD, H to H triple chassé Valse 8 Musique à 3 temps (Accentuée sur le 1) rythme de la Valse (Poum ta ta) Valse 2 : 4 Balancés, 4 1/4TàD, 4 PDC, 4 1/2 TàD
Niveau 2	Salsa 9 Niveau 2-1 : 2 Dile que Si, Enchuffe Simple, Dile que No, DLQS, Enchuffe Doble, DLQN, Enchuffe-Completa Niveau 2-2 : DLQS Ouvert, Vacilla, Sombrero, Siete Paso 9 PourMémoire : Base, TàD, Sépar, Sépar Tournée, Base, Sixteen fermé Paso N2-1 : Base, Promenade TàD, Base, Sixteen Lâché, (Base, Double Promenade TàD) N2-2 : Zig Zag, Chassé Cape, Promenade Runs
Niveau 3	West Coast Swing 2 : Figures en 6 temps : Starter step, Left Side Pass, Right Side Pass, Sugar Push, Sugar Tuck, Left Side Spinning, Right Side Pass, Half Whip Throw Out, Right Side Pass Whip Basique , Basket Whip Basic, + 4 Variantes : Basket W outside Turn, Outside Double tour, Basket W Ducky, Continuous Basket W Paso 7 : Révision Paso 2-1 : Base, Prom Tournée à D, Sixteen lâché, La visèle , Zigzag ChasseCape (Promenade Runs)
Niveau 4	Valse Viennoise Choré Vidéo Doc écrit choré Sérénade Musique Sérénade Tango Objection Choré vidéo Doc écrit Objection Musique Objection Tango P1 Tango P2 Tango P3 Tango P4 Rock à 4 la vidéo
Musiques	Rocks Progressifs de 33 à 43 mpm , Chacha lent 26 mpm
Observation	Vacances scolaires de Pâques : Pas de cours les 21 et 28 avril. Pas de cours les 5 et 12 mai (cours déjà rattrapés lors des vacances de toussaints et de février)