

Mise en disponibilité	1 Posture : Poids du corps, Equilibre, Ressenti Plante et talon, Tête... 2 Ecoute Musique : Rythme, Compte, Départ, Phrasé, Durée des appuis...
Niveau 1	Chacha 6 Musique à 4 temps (Accentuée sur le 1) rythme du Chacha (2 3 4&1) Chacha N1-2 : 1/2 Base, Tour à D, Base, Tour à G, 2 Nyorks, Spot Turn à G, 3 Shoulders, TàD Valse 6 Musique à 3 temps (Accentuée sur le 1) rythme de la Valse (Poum ta ta) Valse 2 : 4 Balancés, 4 1/4TàD, 4 PDC, 4 1/2 TàD
Niveau 2	Salsa 5 Niveau 2-1 : 2 Dile que Si, Enchuffe Simple, Dile que No, DLQS, Enchuffe Doble, DLQN, Enchuffe Completa Niveau 2-2 : DLQS Ouvert, Vacilla, Sombrero, Siete Paso 5 PourMémoire : Base, TàD, Sépar, Sépar Tournée, Base, Sixteen fermé Paso N2-1 : Base, Promenade TàD, Base, Sixteen Lâché, (Base, Double Promenade TàD) N2-2 : Zig Zag, Chassé Cape, Promenade Runs
Niveau 3	West Coast Swing 1 : Figures en 6 temps : Starter step, Left Side Pass, Right Side Pass, Sugar Push, Sugar Tuck, Left Side Spinning, Right Side Pass, Hahf Whip Throw Out, Right Side Pass Whip Basique Paso 5 : Révision Paso 2-1 : Base, Prom Tournée à D, Sixteen lâché, La visèle , Zigzag ChasseCape (Promenade Runs)
Niveau 4	Valse Viennoise Choré Vidéo Doc écrit choré Sérénade Musique Sérénade Tango Objection Choré vidéo Doc écrit Objection Musique Objection Rock à 4 la vidéo (Dernier quart d'heure)
Musiques	Rocks Progressifs de 33 à 43 mpm , Chacha lent 26 mpm
Observation	Vacances scolaires de Pâques : Pas de cours les 21 et 28 avril. Pas de cours les 5 et 12 mai (cours déjà rattrapés lors des vacances de toussaints et de février)