

Mise en disponibilité	1 Posture : Poids du corps, Equilibre, Ressenti Plante et talon, Tête... 2 Ecoute Musique : Rythme, Compte, Départ, Phrasé, Durée des appuis...
Niveau 1	Chacha 9 Base du Chachacha : Base Seul puis en couple, Travail TàD, TàG Couple N1-1 : Base (23 4&1 23 4&1), TàD, TàG, 4 New Yorks, Spot Turn FAIT Chacha N1-2: TàD, Base, TàG, 2 Nyorks, Spot Turn, 3 Shoulders, TàD, 1/4 TàG Cross Body Lead fermé : CBLF, TàG, TàD, CBLF, NY, Spot à G, CBLF, 1/2 Base, TàD Valse 9 Valse N1-1 : 4 Balancés, 4 1/4 de Tour à Droite, 4 Pas de Change Valse N1-2 : Balancés, 4 1/4 TàD, 4 PDC, 4 1/2 TàD Initiation au TàG
Niveau 2	Samba 1 1 - Technique : action de rebond 2 - Variation Basique : 2 Bases du PG (1a2 3a4 5a6 7a8)*, 4 Whisk (*), 4 Stationary (*), 4 Voltas Prise 2 mains D puis G (1a2a3a4 5a6a7a8)°, 4 Botafogos (*), 2 Stationary (1a2 3a4), Volta Spot et Whisk (1a2 3a4), 4 Marches Samba et Côté (*), 2 Travelling Voltas (°), 4 Shadow Botafogo (*) West Coast Swing 4 Starter Step, Left Side Pass, Right Side Pass, Sugar Push, Sugar Tuck, Left Side Spin, Right Side, Half Whip Throw (6 figures en 6 temps), Basic Whip (12 3&4 56 7&8), Whip 3D (12 3&4 56 7&8)
Niveau 3	West Coast Swing Révision Ligne 1 : (Pas Fille) Sugar Push, Sugar Tuck, Left Pass Spinning, Right Side Pass, Halph Whip Walk Out (4 pas Av) Ligne 2 (Pas Garçon) idem fini Walk Out (4 pas Arr) Couple figures en 6 temps Starter step, Left Side Pass, Right Side Pass, Sugar Push, Sugar Tuck, Left Side Spinning, Right Side Pass, Hahf Whip Throw Out, Right Side Pass Couple 5 formes de Whip Whip Basic, Basket Whip (Enroulé Des à 2 mains), Reverse Whip (Des TàG MD Dr dans le dos), Hustle Whip (2 mains tenues), Décap Whip (MD-MD Des TàG et MdD par-dessus tête Dr) Liens vidéos (Chargement un peu long surtout la 1° fois) : WCS Ligne 1 WCS Ligne 2 WCS Figures en 6 temps WCS 5 formes du Whip Suite : Whip 3D, Neck and roll, Sling Shot Valse Lente 4 Vidéo Partie 1 : Narural Spin Turn, 456 du Reverse Turn, PDC du PG, TAD Hésitation, 123 Reverse Turn, Reverse corte, Back Whisk, Chasse en PP Vidéo Partie 2 : Natural Spin surtourné, Turning Lock à D, Chasse en PP, Closed Wing, Open Telemark Outside Partener, Left Whisk, Outside Change