

Mise en disponibilité	1 Posture : Poids du corps, Equilibre, Ressenti Plante et talon, Tête... 2 Ecoute Musique : Rythme, Compte, Départ, Phrasé, Durée des appuis...
Niveau 1	Rock 11 Pas de base (12 3&4 5&6 *) seul puis en posture de couple, Rock N1-1 : Départ (3&4 5&6), Séparation (*), Reprise (*), Séparation, Traversée Taille, Traversée Sous Bras, Reprise, Séparation Chgt Main, Tour Solo, Reprise Rock N1-2 Dans le bras, Yoyo, Daisy Tango 11 Pas de base (LVVL x 2), Base oscillante Tango N1 1 : Base (LVVL x 2), 1/4 TàG (LVVL x 2), 2 Marches Progressives (LVVL x 2) , 1/4 TàD (LVVL x 2) Tango N1-3 : Base, 1/4 TàG, 4 Marches Progressives Tournées, 1/4 TàD (+ 4 1/4 TàD ?) Tour de piste Tango N1-4 Tour à Gauche Basique
Niveau 2	Rumba 2 Rumba N2-1 : 3 1/2 Bases, TàD, 3 Hand to Hand, Spot Turn à G Rumba N2-2 : TàD, 2 New York, 1 New York Syncopé, TàD, 3 Opening Out, TàD, Natural Top West Coast Swing 4 Starter Step, Left Side Pass, Right Side Pass, Sugar Push, Sugar Tuck, Left Side Spin, Right Side, Half Whip Throw (6 figures en 6 temps), Basic Whip (12 3&4 56 7&8), Whip 3D (12 3&4 56 7&8)
Niveau 3	West Coast Swing Révision Ligne 1 : (Pas Fille) Sugar Push, Sugar Tuck, Left Pass Spinning, Right Side Pass, Half Whip Walk Out (4 pas Av) Ligne 2 (Pas Garçon) idem fini Walk Out (4 pas Arr) Couple figures en 6 temps Starter step, Left Side Pass, Right Side Pass, Sugar Push, Sugar Tuck, Left Side Spinning, Right Side Pass, Half Whip Throw Out, Right Side Pass Couple 5 formes de Whip Whip Basic, Basket Whip (Enroulé Des à 2 mains), Reverse Whip (Des TàG MD Dr dans le dos), Hustle Whip (2 mains tenues), Décap Whip (MD-MD Des TàG et MdD par-dessus tête Dr) Liens vidéos (Chargement un peu long surtout la 1^o fois) : WCS Ligne 1 WCS Ligne 2 WCS Figures en 6 temps WCS 5 formes du Whip Suite : Whip 3D, Neck and roll, Sling Shot Valse Lente 3 Vidéo Partie 1 : Natural Spin Turn, 456 du Reverse Turn, PDC du PG, TAD Hésitation, 123 Reverse Turn, Reverse corte, Back Whisk, Chasse en PP Vidéo Partie 2 : Natural Spin surtourné, Turning Lock à D, Chasse en PP, Closed Wing, Open Telemark Outside Partner, Left Whisk, Outside Change
Musiques	